



Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe

Der Meraner Höhenweg

Der Meraner Höhenweg ist ein zusammenhängender Weg, der die Texelgruppe umrundet und in 4 bis 6 Tagen erwandert werden kann. Eine Begehung der Tagesetappen in die umgekehrte Richtung ist ebenfalls möglich. Zudem kann jede Einzeletappe als autonome Tageswanderung begangen werden.

Entstehung des Meraner Höhenweges

Der Meraner Höhenweg ist das Ergebnis einer langjährigen Erweiterung einzelner Steige, die 1976 miteinander verbunden wurden. Somit ist ein einzigartiger Wanderweg mit Tiefblick auf Meran entstanden. In den 60er Jahren wurde eine durchgehende Verbindung von Longfall über Talbauer bis Giggelberg geschaffen, mit Ausbau und Neuanlegung des schmalen Steigs von Hochmut zur Leiteraln seitens des Tourismusvereins Algund und Dorf Tirol. Damit hatte der 1. Teil des Meraner Höhenwegs seine endgültige Trassierung erhalten.

Diese Linie des Wanderweges sollte mit Hilfe der Ortskundigen nach Westen und Osten verlängert werden, um somit auch die obersten Berghöfe miteinander zu verbinden. Die Mitarbeit der Bergbauern war ausgezeichnet. Für die Bauern ergab sich dadurch eine neue Chance mit den Wanderern in Kontakt zu treten und ihnen eine Unterkunft, sowie ihre Produkte anzubieten.

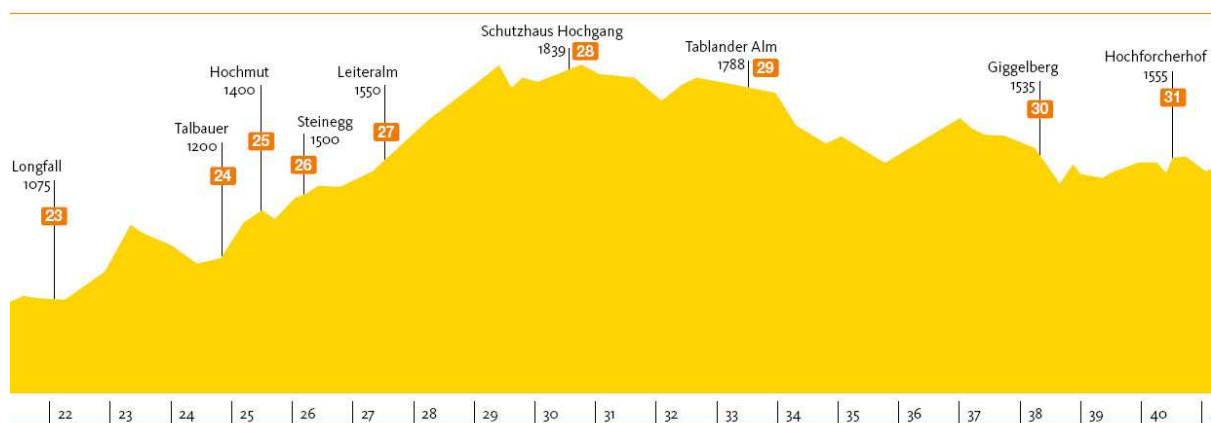
1976 wurde der Naturpark Texelgruppe errichtet mit dem Ziel, eine einmalige Berglandschaft in ihrem Urzustand zu belassen und als Erholungsraum zu erhalten. Nun kam die Idee auf, den 33.430 Hektar großen Naturpark mit einem Wanderweg zu umrunden, der mit dem Meraner Höhenweg gekoppelt werden kann.

Der nördliche Teil des Meraner Höhenwegs zur Stettiner Hütte war teilweise schon mit einzelnen Verbindungssteigen versehen und so mussten diese nur noch zusammengeschlossen und markiert werden.

Nach dieser langjährigen Ausarbeitung des Wanderweges konnte 1985 die offizielle Eröffnung des gesamten Meraner Höhenwegs in Katharinaberg gefeiert werden. Dabei wurden Helmuth Ellmenreich und Robert Schönweger geehrt, ohne die das Projekt nicht zustande gekommen wäre. Der Meraner Höhenweg ist heute zu einem Freundschaftsband von Hof zu Hof, von Tal zu Tal geworden.

Die Teilstrecken

1. Teilstrecke – Von Hochmuth bis Giggelberg





Die erste Etappe startet beim Gasthof Hochmuth (1400 m) und führt auf dem Weg Nr. 24 über den Hans-Frieden-Weg zur Leiteralml (1522 m). Von hier aus weiter zum Hochganghaus (1839 m). Ab Hochgang nimmt der Meraner Höhenweg erstmals alpinere Züge an. Der Weg wird zum Steig, nennt sich AVS Jugendweg und führt vorbei an der Tablander Alm hinunter zur Nassereithhütte (1523 m). Der Zielbach wird hier überquert und der Weg führt weiter zum Berggasthaus Giggelberg (1565 m).

Gehzeiten:

| | |
|-------------------------|--------------|
| Hochmuth–Leiteralml | 1 Std. |
| Leiteralml–Hochganghaus | 1,5 Std. |
| Hochganghaus–Nassereith | 2,5 Std. |
| Nassereith–Giggelberg | 1,5 Std. |
| Gesamtgezeit | ca. 6,5 Std. |

2. Teilstrecke – Von Giggelberg nach Katharinaberg



Die Etappe beginnt recht gemütlich, aber bald schon gilt es, Taleinschnitte und Rinnen zu durchwandern, die zum Teil mit Treppen, Leitern und Sicherungen versehen sind. Immer wieder bieten sich Bergbauernhöfe zur Einkehr an. Ab dem Linthof schlängelt sich dann der Weg ins Schnalstal, vorbei an Reinhold Messners Schloss Juval, das auf der anderen Talseite liegt. Nach zwei Wegstunden erreicht man schließlich den Ort Katharinaberg (1245 m).

Gehzeiten:

| | |
|----------------------------------|------------|
| Giggelberg–Hochforch | 1 Std. |
| Hochforch–Pirch-Grub | 2 Std. |
| Grub-Gallmein–Innerforch-Lint | 1 Std. |
| Lint-Unterperflhof–Katharinaberg | 2 Std. |
| Gesamtgezeit | ca. 6 Std. |



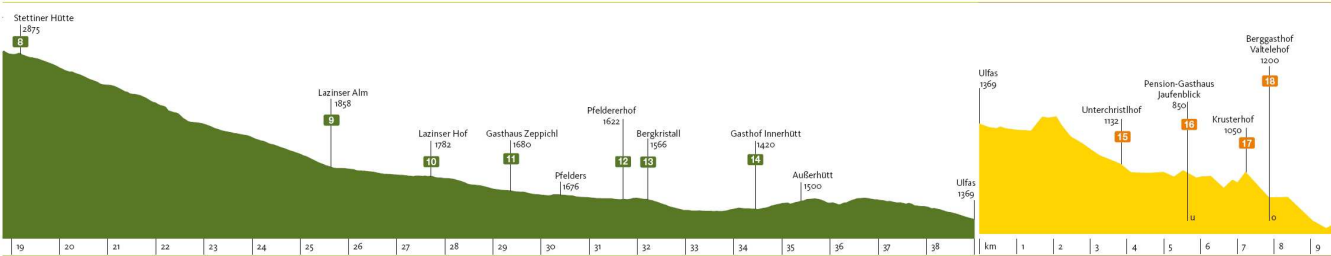
3. Teilstrecke – Von Katharinaberg zur Stettiner Hütte



Von Katharinaberg geht es durch das Pfosental, hinein in die Welt des Hochgebirges, vorbei an Vorderkaser bis zum Eishof, um dann den Talschluss zu erreichen. Majestätisch präsentieren sich die Gipfel der Texelgruppe. Die Hohe Weiße (3278 m) ist greifbar nahe. Der alte, gleichmäßig ansteigende Militärweg führt bis zum Eisjöchl in 2895 m. Von hier ist es nur mehr ein kurzes Stück zur Stettiner Hütte (2875 m).

Gehzeiten:

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Katharinaberg–Vorderkaser | 3,5 Std. |
| Vorderkaser–Eishof | 2 Std. |
| Eishof–Eisjöchl–Stettiner Hütte | 3 Std. |
| Gesamtgehzeit | ca. 8,5 Std. |



4. Teilstrecke – Von der Stettiner Hütte nach Matatz

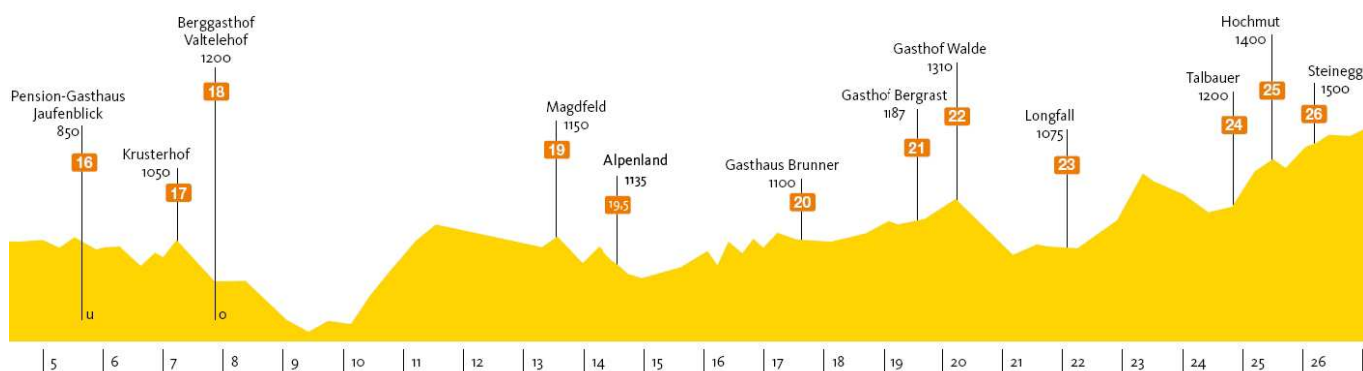
Von der Stettiner Hütte schlängelt sich der Weg in Serpentina hinunter zur Lazinser Alm. Durch die Ortschaft Pfelders (1622 m) geht es weiter bis nach Inner- und Ausserhütt. Im Auf und Ab geht es nach Christl, oberhalb von St. Leonhard im Passeiertal.

Gehzeiten:

| | | |
|----------------------------|------------|-------------------------|
| Stettiner Hütte – Pfelders | 3 Std. | (4 Stunden im Aufstieg) |
| Pfelders–Innerhütt | 1 Std. | |
| Innerhütt–Ulfas | 1,5 Std. | |
| Ulfas–Christl | 1,5 Std. | |
| Christl–Matatz | 1 Std. | |
| Gesamtgehzeit | ca. 8 Std. | |



5. Teilstrecke – Von Matatz nach Hochmuth



Von Matatz geht es zum Kalbenbach, wo auf 820 Meter abgestiegen und das Tal gequert wird, um dann bei Magdfeld wieder aufzusteigen. Der Weg führt zum Longfallhof im Spronsertal, weiter zum Talbauer und schließlich wieder zum Ausgangspunkt, dem Gasthof Hochmuth.

Gehzeiten:

| | |
|-------------------|------------|
| Matatz–Magdfeld | 1,75 Std. |
| Magdfeld–Vernuer | 2 Std. |
| Vernuer–Gfeis | 0,75 Std. |
| Gfeis–Longfall | 1 Std. |
| Longfall–Hochmuth | 1,5 Std. |
| Gesamtgehzeit | ca. 7 Std. |

Zustiege

- » Meran -> Dorf Tirol -> Seilbahn Hochmuth -> Hochmuth
- » Algund -> Sessellift Algund-Vellau -> Korblift Leiteralm
- » Partschins -> Texelbahn-Giggelberg
- » Naturns -> Seilbahn Unterstell
- » Naturns -> Schnalstal -> Katharinaberg (Linienbus)
- » St. Leonhard -> Pfelders (Linienbus)
- » St. Leonhard -> Christl oder Matatz

Parkplätze

- Schnalstal: in Katharinaberg im Ort, kostenlos, unbewacht
beim Gasthof Jägerrast (Pfossental), kostenpflichtig (einmalig 2,80 €), bewacht durch Bauernhofbesitzer
- Naturns: bei der Seilbahn Unterstell, Talstation, kostenlos, unbewacht
- Partschins: bei der Talstation der Texelbahn, kostenlos, unbewacht beim Friedhof Partschins, kostenlos, unbewacht
- Algund: bei der Talstation Sessellift Vellau, kostenlos, unbewacht in Vellau, Bergstation Sessellift, kostenlos, unbewacht
- Dorf Tirol: bei der Talstation der Seilbahn Hochmuth, für Tagesparker kostenlos (Dauerparker 4,00 €/Tag), unbewacht
- Passeiertal: in Pfelders, kostenlos, unbewacht
in Ulfas, kostenlos, unbewacht
in Magdfeld beim Gasthaus Magdfeld; auf Anfrage + gegen Bezahlung; bei 1 Übernachtung kostenlos



Aufstiegsanlagen

- » Seilbahn Dorf Tirol–Hochmuth - Tel. 0473 923 480
Fahrplan: Montag bis Samstag jede halbe Stunde; Sonntag und Feiertag im Stundentakt
April - Juni, Oktober - November: 7.30–18.00 Uhr; Juli - September: 7.30–19.00 Uhr
- » Sessellift Algund/Plars–Vellau - Tel. 0473 448 532
Fahrplan: Montag bis Sonntag, die Betriebszeit schwankt je nach Witterung
März - Mitte Juni: 9.00–12.30 Uhr und 13.40–17.15 Uhr; Mitte Juni - Ende Oktober: 8.30–12.30 Uhr und 13.40–18.15
- » Gondellift Vellau–Leiteralp - Tel. 0473 448 532
Fahrplan: Montag bis Sonntag, die Betriebszeit schwankt je nach Witterung
März - Ende Juni: 9.00–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr; Ende Juni bis Ende Juli: 8.30–12.00 Uhr und 13.00–18.00 Uhr; Ende Juli bis Ende Oktober: 8.00–12.00 Uhr und 13.00–18.00 Uhr
- » Seilbahn Naturns–Unterstell - Tel. 0473 668 418
Fahrplan: April - Mitte November: 8.00–19.00 Uhr, jede halbe Stunde
Neu: Abendfahrten das ganze Jahr jeden Mittwoch um 19, 20 und 21 Uhr
- » Seilbahn Partschins–Giggelberg „Texelbahn“ • Tel. 0473 968 295; März bis November 8.00–18.00 Uhr, jede halbe Stunde - Juni–September 8.00–19.00 Uhr und Donnerstag und Sonntag erste Fahrt um 7.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel in Meran und Umgebung

- » Info: www.sii.bz.it, www.sasabz.it und Grüne Nummer 840 000 471
- » Mit der Mobilcard oder BusCard unterwegs. Infos: Tel. 0473 200 443 oder www.meranerland.com/de/verkehrsmittel

Taxis und Wanderbusse

- » Taxi Helmut, Naturns, Pfoßental Handy 348 498 4756
- » Taxi Spechtenhauser Hansi, Naturns Handy 335 692 0692
- » Taxi Lido Mitterrutzner Anna, Partschins Handy 347 750 4876
- » Taxi Laimer Richard, Partschins Handy 338 792 8309
- » Shuttle Andreas, Pfoßental Tel. 0473 679 230 oder Handy 333 286 8374
- » Silke Shuttle, Katharinaberg Handy 335 522 8700
- » Taxi Gufler Hubert, Rabenstein i. P. Tel. 0473 647046 oder Handy 348 355 3008
- » Taxi Gufler Tours, St. Martin i. P. Tel. 0473 641221 oder Handy 335 621 1616
- » Taxi Lampe, St. Martin i. P. Handy 348 762 1149
- » Taxi Wilhelm, St. Leonhard i. P. Tel. 0039 190 4694 – E-mail: taxi.free.willi@gmail.com
- » Wanderbus Passeiertal: Juni bis Mitte Oktober, dienstags nach Magdfeld, donnerstags nach Ulfas, Abfahrt St. Leonhard um 09.15 Uhr – Vormerkung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages im Tourismusverein Passeiertal, Tel. 0473 656 188

Das Naturparkhaus Texelgruppe

Das Naturparkhaus ist im Jahr 1984 in der Mittelschule von Naturns eingerichtet worden. Der Untertitel "Vom Wasser und vom Licht" spiegelt die Gegensätzlichkeit und Vielfalt der Lebensräume im Naturpark wider.

Wasser, als eines der Hauptthemen im Naturparkhaus, zieht sich wie ein roter Faden durch dasselbe: vom nachgebauten Quellbiotop über die kulturhistorisch interessante Bewässerungstechnik der Wasserwaale bis zum üppig grünen Teichbiotop voll mit Kaulquappen und einzelnen Kröten. In drei Aquarien tummeln sich neben Teichmolchen und Kaulquappen auch Posthorn- und Schlammschnecken sowie unzählige Kleinstlebewesen.

Ein nachgebautes Relief und die Wanderkarte helfen bei der Orientierung im größten Südtiroler Naturpark. Im Obergeschoss kann der Besucher seine Sinne an Riechsäckchen und Tastboxen testen. 20 Vogelstimmen können an einem Monitor den im Naturpark beheimateten Vögeln zugeordnet werden. Der Eintritt in das Naturparkhaus ist frei.

Informationen zu den Öffnungszeiten unter www.provinz.bz.it/natur-raum/themen/naturparkhaus-texelgruppe.asp



Unterkünfte am Meraner Höhenweg Nord



Hotel am Fels - 1.245 m

Fam. Gamper - Katharinenberg 61 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 679 139 - Fax: +39 0473 679 262

www.hotel-amfels.it - info@hotel-amfels.it

Unterkunft: 50 Betten in Doppelzimmern - Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: März bis November - Hunde auf Anfrage – Bettwäsche und

Handtücher vorhanden – Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Montferthof - 1500 m

Fam. Ilmer - Katharinenberg 14 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 679 236

info@montfert.it - www.montferthof.it

Unterkunft: 12 Betten - Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Nassreidhof - 1534 m

Fam. Margit Gurschler - Pfossental 9 - 39020 Schnalstal

Tel. & Fax: +39 0473 679 233

info@nassreidhof.it - www.nassreidhof.it

Unterkunft: 8 Doppelzimmer, 1 Mehrbettzimmer - Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet – Hunde auf Anfrage



Vorderkaser – Gasthof Jägerrast – 1694 m

Fam. Kofler 39020 Pfossental Schnalstal

Tel. & Fax: +39 0473 67 92 30

gasthof.jaegerrast@rolmail.net www.jaegerrast.com

Verpflegung: Wanderer und Hausgäste

Unterkunft: Doppelzimmer

Öffnungszeiten: Ostern bis Juni – Bettwäsche und Handtücher vorhanden



Mitterkaser Alm - 1954 m

Fam. Rainer - Pfossental 4 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 420 473

info@mitterkaseralm.com - www.mitterkaseralm.com

Unterkunft: Bettenlager für 14 Personen - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Mai bis November - Bettwäsche und Handtücher vorhanden



Rableid Alm - 2004 m

Fam. Rechenmacher - Pfossental 2 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 420631 - Handy +39 335 366 766

info@rableidalm.com - www.rableidalm.com

Unterkunft: Bettenlager/Mehrbettzimmer für 23 Personen - Verpflegung: für

Hausgäste und Wanderer Öffnungszeiten: Mai bis November



Eishof - 2071 m

Fam. Schaffler/Gufler - In der Kellerlahn 7 - 39015 St. Leonhard in Pass.
Tel. Eishof: +39 0473 420524 (Mai – Oktober) - Tel. Mobil : +39 347 1341721 oder +39 333 6521974 (November – Mai)
www.eishof.com info@eishof.com
Unterkunft: Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste & Wanderer
Öffnungszeiten: Mai bis Ende Oktober



Stettiner Hütte - 2875 m

Fam. Fontana - Dorf 91/A - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel.: +39 0473 643 630
Handy +39 347 874 2805 (Privat) - stettiner@13h.de - www.13h.de
Die Stettinerhütte wurde im Winter 2013/2014 von einer Lawine zerstört. Der Wiederaufbau wird in den nächsten Jahren stattfinden. Verpflegung wird angeboten, Übernachtungen sind nur in einem provisorischen Bettenlager in einer Holzhütte möglich.



Lazinser Alm - 1882 m

Fam. Anna Illmer - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel.: +39 0473 646 800 - Handy +39 347946 7722
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: Anfang Juni bis September/Oktober



Lazinser Hof - 1782 m

Fam. Pixner - Pfelders 16 - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel.: + 39 0473 646 777
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig (November + nach Ostern für 2 Wochen geschlossen)
Montag Ruhetag (nur im Herbst und Frühling)



Gasthaus Zeppichl - 1684 m

Fam. Schweigl - Pfelders 15 - 39013 Pfelders/Moos i.P.
Tel. + Fax: +39 0473 646 762 – Handy +39 334181 0705
info@zeppichl.com - www.zeppichl.com
Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig (zwischen den Saisonen kurz geschlossen)



Pension Restaurant Rosmarie – 1640m

Fam. Gufler – Pfelders 36 – 39013 Pfelders
Tel. +39 0473 421 022 – Handy +39 346 686 1670
info@pension-rosmarie.it – www.pension-rosmarie.it
Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer – Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Juni bis Mitte Oktober – Freitag Ruhetag – Hunde auf Anfrage (3-6€)
Bezahlung mit Bankomat möglich



Pension Panorama – 1630m

Fam. Kuprian Vigl – Pfelders 33 – 39013 Pfelders
Tel. +39 0473 646 727 – Mobil +39 340491 8775
info@panorama-pfelders.com – www.panorama-pfelders.com
Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer – Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer – Öffnungszeiten: Mitte Juni bis Ende September – Bettwäsche und Handtücher vorhanden – Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Pension Appartement Wiesental – 1620 m

Familie Ennemoser - Pfelders 28 – 39013 Pfelders/Moos in Passeier
Tel. + Fax: +39 0473 646 712
info@pension-wiesental.it - www.pension-wiesental.it
Unterkunft: 18 Betten – Verpflegung: nur Frühstück - Hunde erlaubt
Öffnungszeiten: Mitte Mai – Mitte Oktober
Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden



Alpenblick – 1622m

Fam. Hofer – Pfelders 22 – 39013 Pfelders
Tel. +39 0473 646 740
info@alpenblick.org – www.alpenblick.org
Unterkunft: 58 Betten – Verpflegung für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Juni bis Oktober – Hunde auf Anfrage (5€) – Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Pfeldererhof - 1622 m

Fam. Gufler - Pfelders 29 - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel.: +39 0473 646 706 - Fax: +39 0473 646 200
pfeldererhof@rolmail.net - www.pfelders-pfeldererhof.it
Unterkunft: Einzel- und Doppelzimmer - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: Juni bis Oktober - Hunde auf Anfrage – Dienstag Ruhetag
Bezahlung mit Bankomatkarte/Kreditkarte möglich



Bergkristall - 1566 m

Fam. Buchschwenter - Pfelders 103 - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Handy +39 348 293 6711 oder +39 338 917 5231 Tel.: +39 0473 646 717
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig - Montag Ruhetag



Gasthof Innerhütt - 1420 m

Fam. Mair - Pfeldererstraße 99 - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 646 818
info@innerhuett.com - www.innerhuett.com
Unterkunft: 12 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig außer November - Montag Ruhetag - Hunde auf Anfrage
Bezahlung Bankomat/Kreditkarte möglich



Unterkünfte am Meraner Höhenweg Süd



Christhof - 1132 m

Josef Ennemoser - Christhof Nr. 5 - 39010 St. Martin i. P.

Tel. + Fax: +39 0473 656 246 Mobil +39 347 0424563

christhof@bfree.it www.christhof.it

Unterkunft: 3 Doppelzimmer, 4 Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und

Wanderer von Ostern bis Ende Oktober - Öffnungszeiten: ganzjährig - Hunde auf

Anfrage



Pension - Gasthaus Jaufenblick - 850 m

Fam. Gufler - Flon-Matatz-Str. 7 - 39010 St. Martin i. P.

Tel. + Fax: +39 0473 641 027 Handy: +39 340 495 6458

info@gasthausjaufenblick.com - www.gasthausjaufenblick.com

Unterkunft: 10 Doppelzimmer, 2 Einzelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis 31. Oktober - Freitag Ruhetag, Hunde auf Anfrage

Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Krusterhof - 1050 m

Fam. Bortolotti - Flon-Matatz-Str. 36 - 39010 St. Martin i. P.

Tel. + Fax: +39 0473 641 335

info@krusterhof.com - www.krusterhof.com

Unterkunft: 2 Zimmer und 3 Ferienwohnungen - Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: Ostern bis 1. November - Hunde gegen Aufpreis (3€)



Berggasthof Valteleshof - 1200 m

Fam. Marth - Flon-Matatz-Str. 35 - 39010 St. Martin i. P.

Tel. + Fax: +39 0473 641 329

info@valteleshof.com - www.valteleshof.com

Unterkunft: 2 Ferienwohnungen und 1 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und

Wanderer

Öffnungszeiten: ganzjährig - Hunde nicht erlaubt



Magdfeld - 1150 m

Fam. Ilmer - Magdfeld 2 - 39010 Riffian

Tel. + Fax: +39 0473 641 249

info@gasthofmagdfeld.com - www.gasthof-magdfeld.com

Unterkunft: 1 Bettenlager mit getrennten Schlafräumen (2er-, 3er- und 4er-Raum)

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis Ende Oktober; Montag Ruhetag - Hunde auf Anfrage



Hofschenke Alpenland - 1135 m

Fam. Ilmer - Kalmtalerstraße 21 - 39010 St. Martin i. P.

Tel.: +39 348 776 8296 oder + 39 335 563 2580

info@hofschenke-alpenland.com - www.hofschenke-alpenland.com

Unterkunft: Zimmer für max. 5 Personen - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis Allerheiligen



Gasthaus Brunner - 1100 m

Fam. Hofer - Vernuer/Riffian 13 - 39010 Vernuer/Riffian

Tel.: +39 0473 241 036

gasthaus-brunner@rolmail.net - <http://gasthausbrunner.wix.com/gasthaus-brunner>

Unterkunft: 3 Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer und 1 Mehrbettlager

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis November; Dienstag Ruhetag - Hunde auf Anfrage



Hofschank Bergrast - 1187 m

Fam. Unterthurner - Vernuerstraße 21 - 39010 Gfeis/Riffian

Tel.: +39 0473 241 137

Unterkunft: 2 Doppelzimmer und ein Matratzenlager

info@bergrast.com - www.bergrast.com

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: März bis November - Samstag Ruhetag



Gasthof Walde - 1310 m

Fam. Prünster - Vernuerstraße 24 - 39010 Gfeis/Riffian

Tel. + Fax: +39 0473 241 198 - Handy +39 333 452 2267

info@gasthof-walde.com - www.gasthof-walde.com

Unterkunft: 6 Doppelzimmer und 1 Mehrbettzimmer, 1 Ferienwohnung

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis November - Hunde auf Anfrage – Bezahlung Bankomat möglich



Longfall - 1075 m

Fam. Wopfner - Spronserweg 1 - 39010 Dorf Tirol

Tel.: +39 0473 923 674

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Freitag Ruhetag



Talbauer - 1200 m

Fam. Gamper - Muthöfe 3 - 39010 Dorf Tirol

Tel.: +39 0473 229 941 - Fax: +39 0473 447 199

info@talbauer.it - www.talbauer.it

Unterkunft: 1 Fünfbettzimmer und 1 Zwölfbettzimmer

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer (Ruhetag Samstag – außer Aug – Okt) - Hunde nicht erlaubt

Öffnungszeiten: Mitte März bis Dezember – Handtücher und Bettwäsche vorhanden



Berggasthaus Hochmuth - 1400 m

Fam. Pircher - Muthöfeweg 8 - 39010 Dorf Tirol

Handy +39 333 266 8484

gasthof@hochmuth.it - www.hochmuth.it

Unterkunft: 25 Zimmer mit Dusche und WC

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: März bis November - Hunde nicht erlaubt – Bezahlung Bankomat/Kreditkarte möglich



Oberhochmuthof – 1400 m

Fam. Pircher – Muthöfegweg 9 – 39010 Dorf Tirol

Tel: 0473 229948 Handy: 334 3595431

info@oberhochmuthof.it – www.oberhochmuthof.it

Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer mit Dusche und WC

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: 20. März bis 30. November



Steinegg - 1500 m

Fam. Pircher - Muthöfegweg 10 - 39010 Dorf Tirol

Tel. + Fax: +39 0473 229 940

info@steinegg.it - www.steinegg.it

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: 20. März bis 30. November



Gasthaus Leiteralp - 1522 m

39022 Vellau/Algund

Handy: +39 338 3172 484

info@leiteralp.com - www.leiteralp.com

Unterkunft: 16 Betten in Doppel- und Mehrbettzimmern

Verpflegung: für Wanderer und Hausgäste

Öffnungszeiten: Ostern bis 1. Sonntag im November – Hunde erlaubt – Bettwäsche vorhanden



Schutzhaus Hochgang - 1839 m

Fam. Erlacher - 39020 Partschins

Tel.: +39 0473 443 310 - +39 0473 449 015 (Winter)

erlacher@hochganghaus.it - www.hochganghaus.it

Unterkunft: Matratzenlager mit 40 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Juni bis Oktober - Hunde bei Übernachtung nicht erlaubt – Hüttenschlafsack erforderlich



Tablander Alm - 1788 m

Fam. Matscher – Zieltal - 39020 Partschins

Tel. +39 0473 967 157

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: Anfang Juni bis November



Schutzhaus Nasereit – 1523 m

Fam. Gerstgrasser - Zieltal - 39020 Partschins

Tel. +39 0473 968 222 (ab Ende Juli 2014) – Handy: +39 340 4941347

Unterkunft: 4 Doppelzimmer, 30 Plätze im Bettenlager (ab August 2014)

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: Schutzhaus Juli 2014 bis November –

Nasreitschupf (Verpflegung) ab Mai 2014 bis zur Eröffnung des Schutzhauses.

Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Giggelberg - 1535 m

Fam. Pichler - Sonnenberg 65 - 39020 Partschins

Tel. + Fax: +39 0473 967 566 - Handy: +39 338 599 8953

info@giggelberg.com - www.giggelberg.com

Unterkunft: 6 Doppelzimmer 4 Mehrbettzimmer 13 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: März bis November – Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich



Hochforch - 1555 m

Fam. Pircher - Sonnenberg 72/A - 39025 Naturns

Tel. + Fax: +39 0473 667 748 – Handy +39 335607 1921

hochforch@yahoo.it - Verpflegung für Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis Mitte November - Samstag Ruhetag



Hofschank Pirchhof - 1445 m

Fam. Müller - Sonnenberg 77/a - 39025 Naturns

Tel. + Fax: +39 0473 667 812 - Handy +39 348 8501414

info@pirchhof.it - www.pirchhof.com

Unterkunft: 2 Doppelzimmer, 1 Ferienwohnung, 1 Bettenlager

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer; Öffnungszeiten: ganzjährig - Hunde nur im Zimmer erlaubt – Bettwäsche und Handtücher sind

vorhanden – für das Bettenlager Hüttenschlafsack erforderlich



Schnatzhof

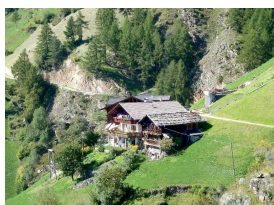
Fam. Ladurner - Sonnenberg 78 - 39025 Naturns

Tel. & Fax: +39 0473 667744 – Handy: +39 348 0630823

info@schnatzhof.it www.schnatzhof.it

Unterkunft: 6 Doppelzimmer – Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet



Galmeinhof - 1384 m

Fam. Tumler - Sonnenberg 41 - 39025 Naturns

Tel.: + 39 0473 668 117 - Handy: +39 349 720 5566

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: Ostern bis November



Innerforch 1460m

Berta Hillebrand – Sonnenberg - 39025 Naturns

Handy: +39 333 3128693

Öffnungszeiten: April – November

Donnerstag Ruhetag



Gasthaus Unterstell - 1300 m
Fam. Götsch - Sonnenberg 46 - 39025 Naturns
Tel.: +39 0473 667 747 - +39 0473 668 418
info@unterstellhof.com - www.unterstellhof.com
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Freitag Ruhetag



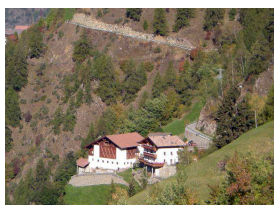
Linthof 1464m
Fam. Fliri - Sonnenberg 48 - 39025 Naturns
Tel. +39 0473 667 884
info@linthof.com - www.linthof.com
Öffnungszeiten: Ostern bis November geöffnet - Unterkunft: 8 Doppelzimmer
Verpflegung: für Wanderer und Hausgäste - Hunde in den Zimmern nicht erlaubt -
Bettwäsche und Handtücher vorhanden



Patleiderhof - 1386 m
Fam. Oberhofer - Sonnenberg 47 - 39025 Naturns
Tel.+Fax: +39 0473 667 767 - Handy: +39 347 7877895
info@patleiderhof.it - www.patleiderhof.it
Unterkunft: 4 Doppelzimmer und Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und
Wanderer Öffnungszeiten: März bis November - Hunde auf Anfrage - Bezahlung mit
Bankomat/Kreditkarte möglich



Dickhof - 1709 m
Fam. Brunner - Sonnenberg 50 - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 679 192
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig



Hofschank Kopfronhof - 1436 m
Fam. Gamper - Sonnenberg 52 - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 679 180
Verpflegung für Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Mitte November - Samstag Ruhetag



Oberperflhof - 1500 m
Fam. Nischler - Katharinabergg 20 - 39020 Schnalstal
Tel. + Fax: +39 0473 679 243
info@oberperflhof.it - www.oberperflhof.it
Unterkunft: 4 Ferienwohnungen - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Gasthof Schnalsburg – 1245 m

Fam. Gurschler – Katharinaberg 49/Schnalstal

Tel. +39 0473 679 145

info@schnalsburg.com – www.schnalsburg.com

Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer

Verpflegung: für Wanderer und Hausgäste – Öffnungszeiten: ganzjährig – Freitag

Ruhetag – Hunde auf Anfrage – Bezahlung mit Bankomat/Kreditkarte möglich

Tipps zum sicheren Wandern und Bergsteigen

1. Planen Sie Ihre Wanderungen: Informationen zu Länge und Schwierigkeitsgrad sind unerlässlich für ein sicheres Bergerlebnis. Informieren Sie Ihre Angehörigen bzw. Ihren Gastgeber oder Hüttenwirt über Ihr Ziel.
 2. Konsultieren Sie vor jeder Tour den aktuellen Wetterbericht und behalten Sie die Wetterentwicklung während der ganzen Tour im Auge. Die Hüttenwirte geben zusätzlich nützliche Infos über die lokale Wettersituation.
 3. Schätzen Sie Ihre Kondition objektiv ein und wählen Sie eine entsprechende Tour aus. Starten Sie frühmorgens und planen Sie eine Reservezeit ein, um vor Einbruch der Dunkelheit wieder zurück zu sein.
 4. Wählen Sie ein gemäßigtes und regelmäßiges Gehtempo. Legen Sie genügend Pausen ein, insbesondere wenn Sie mit Kindern wandern.
 5. Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Die am besten geeigneten Getränke sind Wasser, Tee oder Natursäfte.
 6. Achten Sie auf die passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk: Richtige Wanderschuhe geben sicheren Halt und schonen die Gelenke.
 7. Wählen Sie leichte und atmungsaktive Kleidung und entsprechende Reservewäsche (siehe Rucksack-Check).
 8. Nehmen Sie stets Rücksicht auf Schwächere in Ihrer Gruppe. Weisen Sie andere Wanderer auf Gefahren hin und leisten Sie im Notfall erste Hilfe.
 9. Begegnen Sie der Natur mit Respekt: vermeiden Sie Lärm, lassen Sie keine Abfälle liegen und schonen Sie die Vegetation. Beachten Sie unter Naturschutz stehende Pflanzen und Tiere.
 10. Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Steigen. Konsultieren Sie von Zeit zu Zeit Ihre Wanderkarte und kehren Sie im Zweifelsfall rechtzeitig um.
- (Quelle: Autonome Provinz Bozen-Südtirol, Assessorat für Tourismus)

Wichtige Telefonnummern

- » Vorwahl Italien 0039
- » Notrufnummer 118
- » Alpine Auskunft • Tel. 0471 999 955 • www.alpine-auskunft.it
- » Wetterauskunft • Tel. 0471 271 177 • www.provinz.bz.it/wetter
- » Bergsteigerschule MeranAlpin • Handy 348 260 0813 • www.meranalpin.com
- » Bergführervereinigung Passeier/Schnals • Handy 338 561 4461 • www.bergfuehrer-passeier-schnals.com
- » Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer • Tel. 0471 976 357 • www.bergfuehrer-suedtirol.it

Rucksack-Check

So viel wie notwendig – so wenig wie möglich

- » Diese Liste ist eine Hilfe, damit nichts Wichtiges vergessen wird. Reduktion ist sinnvoll, damit der Rucksack inklusive Proviant und Getränke das Gewicht von 12–14 kg nie überschreitet. Könnern kommen mit ca. 8 kg aus.
- » Wanderbekleidung inklusive Unterwäsche
- » Wind- und wasserdichte Wanderjacke



- » mindestens 1-Liter-Trinkflasche mit Getränk
- » Proviant; Müsliriegel oder Traubenzucker
- » kleines Erste-Hilfe-Set; Handy
- » Taschenlampe
- » Taschentücher, Uhr, Taschenmesser; Toilettenpapier
- » Vereinsausweis DAV, SAV, AVS, Naturfreunde etc.
- » Sonnenschutz: Hut, Brille, Creme, Lippenpflege
- » Hüttenschlafsack
- » Trainingsanzug, Haus- oder Hüttenschuhe
- » Funktionshandtuch, Seife, Zahnbürste und -pasta, Tubenwaschmittel, Deo
- » Notwendige Medikamente (z. B. gegen Allergien)